

ORARI CORSI

In vigore dal 14/09/2026 al 31/05/2027

Dal 24/12/26 al 03/01/27 e dal 1/8/27 al 31/8/27 tutti i corsi sono sospesi

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ALFA	ALFA	ALFA	ALFA	ALFA	ALFA
GAMMA	GAMMA	GAMMA	GAMMA	GAMMA	GAMMA
POSTURAL 09.00 federica POSTURAL 10.00 federica YOGA 13.00 francesca	TOTAL BODY 09.00 enea CARDIO SPINNING 08.00 eleonora NEW ANTALGICA 10.00 enea TONE 13.00 elena	PILATES 09.00 federica PILATES 13.00 federica	TOTAL BODY 09.00 enea ANTALGICA 10.00 enea TONE 13.00 elena	Balla&Brucia EVOLUTION 09.00 roberto PILATES 13.00 federica	TABATA CARDIO 09.00 roberto
PILATES+ 18.00 diana WALKING 18.10 roberto FUNTIONAL 19.00 diana WALKING 19.10 roberto FIT BOXE 20.00 paolo	PILATES 17.00 leona PILATES+ 18.00 leona TONE 19.00 elena STEP 20.00 elena NEW SPINNING 19.30 roby	Balla&Brucia EVOLUTION 17.00 roberto YOGA 18.00 francesca LABORATORIO LATINO 19.00 roberto NEW WALKING 18.10 roberto	PILATES 17.00 leona PILATES+ 18.00 leona TONE 19.00 paolo FIT BOXE 20.00 paolo SPINNING 19.30 roby	STEP 18.00 elena NEW PILATES + 19.00 diana	

TUTTI I CORSI HANNO L'OBLIGO DI PRENOTAZIONE ATTRAVERSO L'APP TECHNOGYM
LEZIONI DI 50 MIN GARANTITE CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI

www.muoversiliberamente.it